

Il programma completo degli eventi:

- 3-4 settembre: Puglia Wellness Festival a cura di A.I.Di.Bio presso il Fortino Sant'Antonio
- 9 settembre: Diversamente judo a cura di A.S.D. Centro Judo Sankaku in piazza del Ferrarese
- 10 settembre: FlashMove EWoS2016 #Beactive nel parco 2 Giugno e la maratona Run with Roma 2024 sul lungomare di Bari
- 14 settembre: Shake the beach con open match di beach volley, open di capoeira, lezioni di sup surf, canoa e canottaggio a parco Perotti e Pane e pomodoro
- 15 settembre: Parco open sport con open di pilates, tai chi, hatha yoga, flagfootball, fencing, basket, baskin open match, wellness corner (shiatsu, massaggi relax, decontratturanti e per sportivi, riflessologia plantare, massaggi sonori con campane tibetane), scherma tradizionale giapponese, american football match, ju jitsu class, difesa personale session e flagfootball match, nel parco 2 Giugno
- 16 settembre: Ciclisti al sicuro class (presso scuola ciclismo Ballerini al San Paolo), Bari-cycle, pedalando verso la Fiera del Levante e Vinci con lo sport (convegno presso la Fiera del Levante nel padiglione della Città metropolitana)
- 17 settembre: Rotta verso Bari (esibizioni di vela, canoa, canottaggio, windsurf, paddlesurf, kitesurf, surf da onda)
- 18 settembre: Fencing Mob a cura della Federazione Italiana Scherma in piazza del Ferrarese
- 19 - 21 settembre: Corso bici per adulti a cura di FIAB Bari - Ruota libera e scuola media "Zingarelli"
- 22 settembre: A scuola di Piedibus, il modo più sostenibile e sicuro per recarsi a scuola a piedi! a cura di Elaborazioni.org e istituto scolastico "Balilla" e Pedali nella notte a cura di FIAB Bari- Ruota Libera in piazza del Ferrarese
- 23 settembre: Lavorando con lo sport, convegno presso l'auditorium del Liceo sportivo "G. Salvemini"
- 24 settembre: Un tuffo negli sport con Waterpolo match, esibizione nuoto sincronizzato e canoa polo match a cura della Waterpolo presso lo Stadio del Nuoto
- 25 settembre: The distinguished gentleman's ride a cura del Moto Club Bari.